

## 2019年度公開日指導員担当表

2019・4・1現在

	第1 火曜日	第2 火曜日	第3 火曜日	第4 火曜日	第5 火曜日	第1 土曜日	第3 日曜日
午前	谷嶋	谷嶋	宮久保	川上	宮久保	・・・	宮久保 or 山本
午後	山本	吉岡	石川	吉岡	山本	・・・	・・・
ナイター	中山	田辺	田辺	小林	中山	佐藤	・・・

午前（9：30－13）

午後（13：30－17）

ナイター（17：30－20：30）

11月～2月は休止

参加費は 400円/回 です。

### 指導員一覧（所属団体）

山本 明（代表）	早朝練習会	石川 洋	レインボー
川上 良絵	レインボー	小林 ルミ子	ひまわり
佐藤 美穂代	ルネサンス早稲田	谷嶋 二三男	早朝練習会
田辺 弘之	天米	中山 恵美	グリーンガーデン
宮久保 渡	早朝練習会	吉岡 幹男	早朝練習会